**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Ma. Fernanda Jeréz** |

**Nombre del practicante:** Natalia Hernández Balconi

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** A.A.C.P

**Fecha y hora de la sesión:** 13 de agosto, 2021; 14:30- 15:30

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar la ansiedad, temores, defensas, deseos y pensamientos conscientes e inconscientes del paciente a través de la “Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia” y “Test de Frases Incompletas de Sacks”. |
| **Áreas trabajadas** | Se buscará a lo largo de la sesión trabajar el proceso de evaluación para la obtención de datos relevantes para la historia clínica y sustentar el motivo de consulta brindado. Se trabajará con base a los pensamientos conscientes e inconscientes para identificar posibles temores y defensas. Al igual que, deseos presentados por parte del paciente que puedan presentarse como ansiedad. |
| **Método-técnica** | * Evaluación * Observación * Escucha activa * Diálogo socrático * Entrevista |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? Debido a que se pudo aplicar ambas pruebas planificadas al paciente a pesar del cambio de modalidad que se dio. Brindando datos que serán relevantes para la historia clínica.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Ya que, se aplicó la Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia y el Test de Frases Incompletas de Sacks para adultos, al igual que se conversó sobre su semana y un nuevo trabajo adquirido.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

El paciente comentó que el martes fue notificado por una empresa por una plaza disponible en el área de Recursos Humanos. Indicó que deberá trabajar 2 veces a la semana en un proyecto con duración de 1 mes, en donde estará a cargo del reclutamiento y selección de personal. Menciona sentirse “emocionado” pero considera que deberá tener una mejor organización para poder balancear el tiempo de trabajo, prácticas y clases universitarias, ya que por momentos puede llegar a ser “descuidado”. Refiere sentirse capaz y tener ilusión por esta nueva oportunidad, sin embargo, “aprendió a no tener expectativas tan altas” para que no ocurra lo mismo que en el 2020.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó a la sesión con un atuendo diferente al presentado normalmente, mostrando una camisa de botones. Mostró actitud cooperativa e interesada a lo largo de la sesión, presentando atención y concentración a lo trabajado y discutido. Su estado de ánimo se observó estable, reflejando mayor felicidad al mencionar sobre su nueva oportunidad laboral. La postura presentada fue erguida toda la sesión mostrando tensión en sus hombros.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante la sesión se aprendió a distribuir el tiempo de manera adecuada para la realización de 2 pruebas que no poseen tiempo determinado, al igual que, se pudo conversar sobre aspectos relevantes de la vida del paciente ocurridos en la semana transcurrida.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_