|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Natalia Hernández Balconi | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.A.C.P | | | |
| **Fecha del plan** | 13/8/21 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a un hombre de 23 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar la ansiedad, temores, defensas, deseos y pensamientos conscientes e inconscientes del paciente a través de la “Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia” y “Test de Frases Incompletas de Saks”. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se buscará a lo largo de la sesión trabajar el proceso de evaluación para la obtención de datos relevantes para la historia clínica y sustentar el motivo de consulta brindado. Se trabajará con base a los pensamientos conscientes e inconscientes para identificar posibles temores y defensas. Al igual que, deseos presentados por parte del paciente que puedan presentarse como ansiedad. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (10 min.)**   Se irá a recibir al paciente a la sala de espera para ingresar al área asignada para la sesión del día. Se dará la bienvenida, se preguntará cómo estuvo su semana y se le entregará la hoja de autorización de pruebas para solicitar su firma, luego de haberse explicado en qué consiste cada una.   1. **Desarrollo de la sesión (40 min.)**   Se iniciará aplicando la prueba proyectiva de Persona Bajo la Lluvia, donde se entregarán los materiales necesarios al paciente. Al finalizar se entregará el formato de Test de Frases Incompletas para la realización de este. Antes de iniciar con ambas pruebas, se resolverán dudas con relación a su aplicación.   1. **Cierre (5 min.)**   Luego de las pruebas realizadas se explicará al paciente cómo se llevará a cabo las próximas sesiones presenciales en la clínica. Será un momento para resolver dudas sobre este proceso.   1. **Despedida (5 min.)**   Para finalizar se acompañará al paciente a la entrada de la clínica para despedirlo y darle las gracias por su asistencia del día. También se le recordará el horario para la siguiente semana. | | | * Hojas en blanco * Lápiz * Borrador * Lapicero * Formato “Frases Incompletas” * Formato de autorización de pruebas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se dejará plan paralelo para la siguiente sesión en clínica. | | | No se utilizarán materiales | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. **Examen del Estado Mental:**   Evalúa las siguientes áreas:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio  1. **Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia:**   Permite evaluar la ansiedad y el temor del paciente en determinados ámbitos; se puede observar cuáles son sus defensas y si se adapta de forma patológica a los cambios. Su aplicación es individual o colectiva y puede utilizarse desde los 5 años en adelante.   1. **Test de Frases Incompletas de Saks:**   Se obtiene el reflejo de los deseos, temores y actitudes del sujeto hacia frases que componen la prueba. Se revelan pensamientos conscientes e inconscientes del paciente. Su aplicación es individual y existen 3 versiones diferentes (niños, adolescentes y adultos) | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_