**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Ma. Fernanda Jeréz** |

**Nombre del practicante:** Natalia Hernández Balconi

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** H.N.L.P

**Fecha y hora de la sesión:** 28 de julio, 2021; 16:00- 17:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Ampliar y actualizar la historia clínica de la paciente a través de datos relevantes que pueden ser obtenidos con la entrevista de seguimiento. |
| **Áreas trabajadas** | Durante la sesión se continuará estableciendo Rapport con la paciente y se buscará evaluar su estado de ánimo, comportamiento y pensamientos con ayuda del examen mental que brindará una guía de cómo se encuentra. Esto a través de la observación y escucha activa. |
| **Método-técnica** | * Entrevista * Escucha activa * Observación * Diálogo socrático * Aclaración * Generalización |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? Debido a que se conversó con la joven sobre los meses que no asistió a sesión y los cambios que pudieron darse en los diferentes ámbitos de su vida.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Ya que, se llevó a cabo una entrevista de seguimiento, al igual que la explicación de la modalidad de trabajo para este semestre. La paciente se presentó abierta y cooperativa a llevar al proceso, comentando haber puesto en práctica ciertas técnicas y reflexiones comentadas en el proceso del semestre pasado.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

La paciente refiere que la relación conflictiva con su madrastra se ha modificado “un poco” debido a que sus primas no están en el hogar desde hace una semana, considerando que ellas son quienes comentan de manera negativa sobre la paciente con esta figura de autoridad. Comenta que esta situación la hace sentir “más decepcionada” porque ella consideró a sus primas como hermanas y le han fallado con los comentarios que dicen sobre ella.

Por otro lado, mencionó que la actitud de su papá continúa de la misma manera, donde solo presta atención y “obedece” lo que le dicen los demás. Sin embargo, no se ha podido conversar con el padre para tener su perspectiva de la familia y la conducta de la joven. Mencionó que él fue la única persona que le deseó feliz cumpleaños en el mes de junio y otras primas se lo celebraron debido a que nadie en su hogar lo hizo. Esta situación afectó de gran manera a la paciente porque considera ser rechazada por las demás personas de su entorno que son su “familia y debería quererla”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con un atuendo adecuado para su edad y que denotaba higiene personal adecuada. El espacio en donde se encontraba era iluminado y se percibía orden en el entorno, lo que evitó las distracciones y permite una visibilidad correcta de ella y su alrededor. Mostró un estado de ánimo feliz, constante y que denotaba calma. Sin embargo, este cambió al hablar sobre su hermanastra y madre. No presentó conductas que fueran repetitivas, pero si un tema repetido constantemente al cual regresaba a lo largo de toda la sesión para comentar los mismos puntos.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

A lo largo de la sesión fui capaz de añadir preguntas relevantes para el caso y el conocimiento del estado de la paciente, teniendo en cuenta información que había sido obtenida el semestre pasado. Utilizando preguntas de referencia pensadas con anterioridad, pero añadiendo nuevas para un mejor conocimiento del tema.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_