|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Fátima Castellanos | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.R.D.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 19-10-2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición general de un adolescente de 16 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Instruir y hacer uso de herramientas para comunicarse asertivamente con otros. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | La comunicación asertiva es aquella mediante la cual logramos manifestar a los otros de forma simple, clara y oportuna, lo que sentimos, queremos o pensamos. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.):** Conectarse por medio de la plataforma *OliviaHealth y Zoom,* recibir al paciente realizándole preguntas sobre su día. 2. **Desarrollo de la Sesión (45 min.):**   Al comienzo de la sesión, se analizará cómo los pensamientos afectan en las actividades que participa, el apoyo que puede tener de otros y su relación interpersonal. Es importante psicoeducar sobre la importancia de utilizar la comunicación asertiva. Realizar una introducción de cómo las relaciones interpersonales pueden llegar a influenciar el estado de ánimo.  Se introduce el tema de comunicación asertiva, así como, las diversas técnicas y el beneficio que puede tener al desarrollar dichas destrezas al momento de establecer una relación de amistad, noviazgo, familiar, etc. Instruir sus derechos asertivos y las diversas maneras de utilizar la comunicación asertiva, Luego, ponerlo a prueba por medio del análisis de situaciones complicadas a las que se ha enfrentado actualmente.   1. **Cierre (5 min**.): Para finalizar, se le agradecerá su cooperación y se le cuestionará si tiene alguna duda personal o si quisiera agregar algo sobre lo trabajado anteriormente. De igual forma, se realizará una retroalimentación de lo trabajado y algunas recomendaciones (si es necesario) para la semana. 2. **Despedida (5 min.):** Se despedirá amablemente y haciendo énfasis en que se le espera para la próxima sesión. Se le agradecerá por su tiempo, y de igual modo, se le indicará que cualquier duda pueden consultar a la clínica o conmigo. | | | Lápiz  Borrador  Lapicero  Formato de comunicación asertiva | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le indicará que haga uso del autorregistro de peticiones, donde pueda poner en práctica lo aprendido en sesión. | | | Autorregistro de peticiones | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| La comunicación asertiva es aquella mediante la cual logramos manifestar a los otros de forma simple, clara y oportuna, lo que sentimos, queremos o pensamos. | | | | |