**NOTA DE CAMPO # 12**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** J.R.D.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 12 de octubre de 2021, 13:15 – 14:15

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas, introduciendo el concepto de autoevaluación y autoaceptación. |
| **Áreas trabajadas** | La autoevaluación de conciencia es un proceso introspectivo que permite visualizar y juzgar las propias conductas y pensamientos.  La autoaceptación se define como la capacidad de aceptarse y aprobarse a uno mismo, teniendo en cuenta, tanto las virtudes como los defectos. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Borrador  Lapicero  Música instrumental o sonidos ambientales relajantes  Encuesta de autoevaluación  Encuesta de autoaceptaciones |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí **X**  No

¿Por qué? Si, se completó lo propuesto para esta sesión.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se profundizó en su concepto y se le facilitó evocar aspectos positivos de sí mismo.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al iniciar la sesión, indicó que se había sentido bien durante la semana, indicando que el ejercicio que realizó lo hizo sentir bien, aunque raro en ocasiones, dado que al verse en el espejo a veces se miraba alto y en otras más bajo. Sin embargo, fue más fácil conforme pasaron los días.

Por otro lado, al indagar en las entrevistas se denotó una facilidad para describirse y evocar aspectos agradables y desagradables de él sin necesidad de cambiar el tema. Igualmente, describió que aún le costaba expresarse con sus padres y mostró un desinterés por sus compañeros.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Realizar la reestructuración cognitiva respecto a sí mismo y fomentar la motivación intrínseca.

**Observaciones:**

No encendió la cámara debido a mala conexión, sin embargo, se expresó más fácilmente de él mismo. Cuestión que anteriormente se le dificultaba, ya que no podía evocar aspectos positivos de él. Igualmente, se mostró más calmado y motivado.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_