**NOTA DE CAMPO # 1**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 31 de julio de 2021, 11:00 – 12:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Entrevistar a la paciente con el formato de entrevista para adultos, con el fin de conocer el motivo de consulta personal actual, realizar un seguimiento del estado actual de la paciente y el ambiente en el que se rodea, entre otros. |
| **Áreas trabajadas** | Perspectiva de la paciente sobre su situación actual luego de no llevar sesiones terapéuticas, conocer cuáles son los problemas que enfrenta actualmente y cómo se siente ante ellos.  Datos personales, sobre cómo se siente consigo misma y su familia. Datos acerca de lo piensa del futuro, conocer si tiene metas propuestas para más adelante y lo que le gustaría lograr.  Por otro lado, hacer un seguimiento del ambiente familiar y social. De igual modo, el área educativa, con el fin de conocer el círculo social y educativo al que se rodea. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Formato de entrevista para adultos  Carta de responsabilidad  Carta de consentimiento |
| **Método-técnica** | Se entrevistó a la paciente por medio de una entrevista estructurada, la cual está formada de preguntas anteriormente preparadas (tanto abiertas como cerradas). Con el objetivo, de obtener información significativa y al mismo tiempo, trabajar el rapport con la madre por medio de la misma. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí **X**  No

¿Por qué? Si, se completó la entrevista, se profundizó en las preguntas contestadas y se brindaron lineamientos e instrucciones.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se logró indagar más sobre su situación actual y lo que le gustaría trabajar este semestre.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que su motivo de consulta refiere que “honestamente, hacer cambios visibles en mi conducta, es un camino este proceso y saber cómo manejar las situaciones. No se manejar ciertos aspectos. Si he puesto en práctica lo que me enseñó, me han ayudado, pero quiero tener esa constancia”. Igualmente, menciona haber comenzado un proceso con la nutricionista debido a que quería sentirse mejor consigo misma y cambiar hábitos alimenticios.

Por otro lado, su esposo se fue hace 1 mes debido a que le salió trabajo allá. Comenta que el día anterior le dio ansiedad pero que logró identificar que era hambre emocional. Igualmente, describe que desconoce lo que le depara el futuro, ya que no sabe si continuara viviendo en Guatemala o en Estados Unidos. No obstante, se siente segura de que quiere continuar su carrera, dado que ha llegado a apasionarle lo que hace.

Actualmente se ha sentido estresada, sin embargo, le gustaría enfocarse en sí misma, en controlar sus pensamientos y minimizar los sentimientos de culpabilidad. Su ansiedad se ha visto controlada, y comenta no haber sufrido ataques de pánico.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Entrevistar a la paciente e indagar en los aspectos actuales.

**Observaciones:**

La paciente se encontraba con síntomas debido a la vacuna, como dolor de brazo, fatiga, congestión nasal y mareo. Sin embargo, se mostró más motivada en continuar su proceso y decidida a continuar los cambios

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_