|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Fátima Castellanos | | | |
| **Iniciales del paciente** | H.G.M.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 31-07-2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Disminuir la sintomatología de una mujer de 32 años con trastorno de ansiedad generalizada y ataques de pánico. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente con el formato de entrevista para adultos, con el fin de conocer el motivo de consulta personal actual, realizar un seguimiento del estado actual de la paciente y el ambiente en el que se rodea, entre otros. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Perspectiva de la paciente sobre su situación actual luego de no llevar sesiones terapéuticas, conocer cuáles son los problemas que enfrenta actualmente y cómo se siente ante ellos.  Datos personales, sobre cómo se siente consigo misma y su familia. Datos acerca de lo piensa del futuro, conocer si tiene metas propuestas para más adelante y lo que le gustaría lograr.  Por otro lado, hacer un seguimiento del ambiente familiar y social. De igual modo, el área educativa, con el fin de conocer el círculo social y educativo al que se rodea. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.):** Conectarse por medio de la plataforma *OliviaHealth,* recibir a la paciente realizándole preguntas sobre su día y cómo se sintió en el tiempo que no llevo sesiones terapéuticas. 2. **Desarrollo de la Sesión (40 min.):** Se le indicará a la paciente que se le realizará una entrevista de seguimiento, con el motivo de conocer su perspectiva sobre su situación actual y/o algún cambio que haya percibido.   Se comenzará aplicando el formato de entrevista para adultos, tratando de abarcar toda la información posible y necesaria, para crear un panorama más completo sobre la paciente.   1. **Cierre (10 min**.): Se le agradecerá su cooperación y se le cuestionará si tiene alguna duda sobre la clínica o de algo más que necesite. De igual forma, se realizará una retroalimentación sobre cómo se trabajará.   Igualmente, se le recalcará sobre el compromiso que debe tener para asistir a tiempo a las citas agendadas. Se le solicitará que, al llenar la Carta de compromiso con sus datos, la envíe al correo junto a una copia de su DPI.  Si en dado caso no se logra abarcar la información necesaria, se completará en la siguiente cita.   1. **Despedida (5 min.):** Se despedirá amablemente a la paciente, se le agradecerá por su tiempo, y de igual modo, se le indicará que cualquier duda pueden consultar a la clínica o conmigo. | | | Formato de entrevista para adultos (seguimiento)  Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Carta de responsabilidad  Carta de consentimiento | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le solicitará a la paciente que, al llenar la Carta de compromiso con sus datos, la envíe al correo junto a una copia de su DPI. | | | --- | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| No se realizará ninguna prueba psicométrica o proyectiva debido a ser entrevista con la paciente.  Se indagará sobre la perspectiva de la paciente sobre la situación actual, conocer cuáles son los problemas que enfrenta y cómo se siente ante ellos, datos personales, sobre cómo se siente consigo misma, sus temores, sus gustos y disgustos, entre otros.  Por otro lado, el ambiente familiar y social donde la paciente se envuelve en su día a día. De igual modo, el área educativa, con el fin de conocer el círculo social y educativo al que se rodea. | | | | |