| **Semestre** | Sexto |
| --- | --- |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO #11**

**Nombre del practicante:** Beatriz Mijangos

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** S.A.D

**Fecha y hora de la sesión:** 6/10/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Trabajar junto con la paciente el establecimiento de rutinas en conjunto con la economía de fichas que se realizará con la paciente y su abuela . |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Rapport, establecimiento de rutina, economía de fichas |
| **Método-técnica** | Técnica Cognitiva Autorregistro: útil ya que por medio de esto a la paciente es consciente de su estado de ánimo, de sus pensamientos y emociones. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Si, dentro de las actividades a trabajar en la economía que se establecieron son: hacer tareas, ayudar en casa arreglando el cuarto y limpiando el baño, utilizar una comunicación asertiva (no gritar) y por último seguir las reglas de casa y hacer caso a mi autoridad.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

En esta sesión hubo avance porque la abuelita mencionó que ya empezaba a ver cambios en la paciente, como por ejemplo su comportamiento y su forma de comunicación mejoró porque ya no grita, además de ayudar de ayudar a su abuelita con el oficio de su casa.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente mencionó que ella estaba viendo sus cambios en su comportamiento y que le gustaba que le dijeran sus seres queridos que lo estaba haciendo bien o que la felicitaran por sus logros y que su abuelita le mencionaba que se sentía orgullosa de ella.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

En esta sesión se trabajó con la abuelita y la paciente por lo que se puede realizar un análisis por parte de la abuelita se ve entusiasmada por empezar a utilizar la economía de fichas para mejorar 4 aspectos en la paciente, así mismo la paciente se ve entusiasmada por realizar las actividades para que pueda obtener su primero al final de la semana que sería comer un helado en familia.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Para aplicar la economía de ficha fue necesario poder investigar la manera correcta de aplicación y así mismo poderla explicar a la abuela de la paciente de una manera clara, así mismo ayudarla si tiene dudas. Por otro lado, al momento de investigar se indaga que las actividades establecidas en la economía debían ser claras y estructuradas para complir un fin.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_